



Kunst- und Sportschule Zürich

Trainings- und Übungsplan

Bitte geplante Trainingseinheiten (ab kommendem Schuljahr) einzeichnen

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgen							
9:00 – 10:30							
11:00 – 12:30							
Mittag							
13:45 – 15:15					Sport Unterricht (obligatorisch)		
Nach- mittag							
Abend							
Total Anzahl geplante Trainings-/Übungsstunden pro Woche							

Ort, Datum: _____

- Blockzeiten, obligatorisch, Trainings/Übungseinheiten nicht möglich
- Für Trainings/Übungseinheiten frei zur Verfügung stehende Zeiten. Bitte Uhrzeiten und Ort angeben
- Das Mittagessen kann in der Schule eingenommen werden (Mittagstisch)
- Individualisierter Unterricht. Drei Blöcke können für Trainings/Übungseinheiten genutzt werden