



# Trainings- und Übungsplan

Bitte geplante Trainings-/Übungseinheiten eintragen

Vorname, Nachname Schüler/in

Ausserschulischer Bereich

MJK/Klasse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen							
09:00 - 10:30							
Pause							
11:00 - 12:30							
Mittag							
13:45 - 15:15							
Nachmittag							
Abend							

Total Anzahl geplante Trainings-/Übungsstunden pro Woche (Mo - Fr) : \_\_\_\_\_ h



Individualisierter Unterricht. Drei Blöcke können für Trainings-/Übungseinheiten eingesetzt werden



Blockzeiten, obligatorisch, Trainings-/Übungseinheiten nicht möglich



Für Trainings-/Übungseinheiten frei zur Verfügung stehende Zeiten. Bitte Uhrzeiten und Ort angeben



Das Mittagessen kann von (spontan) angemeldeten und Schüler\*innen im Mittagsclub der K&S eingenommen werden

Name des Trainers / Betreuers

Telefonnummer