



Trainings- und Übungsplan

Bitte geplante Trainings-/Übungseinheiten eintragen

Vorname, Nachname Schüler/in

Ausserschulischer Bereich

Klasse

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Morgen							
09:00 - 10:30							
Pause							
11:00 - 12:30							
Mittag							
13:45 - 15:15							
Nachmittag							
Abend							

Total Anzahl geplante Trainings-/Übungsstunden pro Woche : _____ h

- Individualisierter Unterricht. Drei Blöcke können für Trainings-/Übungseinheiten eingesetzt werden
- Blockzeiten, obligatorisch, Trainings-/Übungseinheiten nicht möglich
- Für Trainings-/Übungseinheiten frei zur Verfügung stehende Zeiten. Bitte Uhrzeiten und Ort angeben
- Das Mittagessen kann von angemeldeten Schülerinnen und Schülern im Mittagsclub der K&S eingenommen werden

Name des Trainers / Betreuers

Telefonnummer

