

# STECKBRIEF VON KRIS SCHMIDLI

**Name:** *Kris Schmidli*

**Geburtstag:** *03.07.1996*

**Wohnort:** *Früher Kelowna (Ka) – jetzt Zürich*

**Sport:** *Eishockey*

**Position:** *Stürmer linker Flügel*

**Clubs:** *GCK Lions – Kelowna Rockets – GCK Lions*

**Nationalmannschaft:** *U20*

**Sportliches erreichtes Ziel:** *Western Hockey League/U20 WM*

**Langfristige Ziele:** *Durchbruch NLA, erneut U20 WM*

**Glücksbringer:** *Schwarzes Steinketteli von Opi, Mama*

**Rituale:** *Viele, ist aber Secret!*

**Schule:** *Ehemalig K+S*

**Nach K+S:** *1 Jahr UNITED, gedrafted in Western Hockey League*

**Liebblingslehrperson:** *Dönis*

**Profit der K+S:** *Sportliche Weiterbildung*

**Ehemalige Schulfreunde:** *Ziemlich alle Hockeyspieler*

**Unterstützung auf dem Weg:** *Am meisten von meinen Eltern*

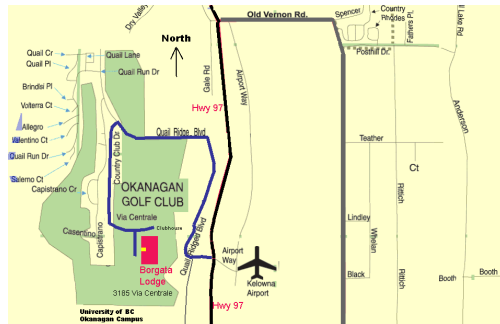
**Fans an Spielen:** *Freunde und Familie*

**Wohnen & Haushalt:** *2 Saisons bei Gastfamilie – Hotel Mama*

**Genug Zeit für Beziehung?** *Zeit hat man immer!*



# EIN TAG MIT KRIS SCHMIDLI



## Kellowna

7.45h *aufstehen*

9.00h *Fahrt zur Eishalle + umziehen*

9.30h *Check in Eishalle  
15 min. Workout*

10.00h *Frühstück mit Freunden im Lieblings  
Café „Marmelade cats“, danach geht er  
nach Hause, chillen*



12.00h *essen, Telefonieren oder Face time mit Mutter oder Freunden*

13.00h *Mittagsschlaf*

14.45h *Packen für einstündiges Training*

15.00h *Vortraining für Spiel*

16.15h *Ausrüstung bereit machen*

17.00h *Pasta essen mit der Mannschaft vor  
dem Spiel*



19.00h *Besprechung des Spiels ( Gegner, Taktik etc.)*

20.00h *Beginn des Spiels mit den Kellowna Rockets*

22.00h *Dehnen, Duschen*

22.30h *Rückfahrt zur Gastfamilie*

22.45h *Gute Nacht!*

